

♡ 豆腐と青海苔の味噌汁

66kcal



材料(2人分)

豆腐…100g

生青海苔…20g

【A】

だし…300ml

酒…小さじ1

味噌…大さじ1

作り方

- 1 豆腐はさいの目に切る。生青海苔は軽く洗って水気を切る。
- 2 鍋に【A】を入れて煮立ったら味噌を溶き入れる。
- 3 1を加えてひと煮立ちさせる。