

♡ 春キャベツのスープ

12kcal



材料(2人分)

春キャベツ…葉1枚
にんじん…20g

【A】

水…2カップ
コンソメ(顆粒)…小さじ1

サラダ油…適量

作り方

- 1 春キャベツは小さめのざく切り、にんじんは細切りにする。
- 2 鍋に【A】を煮立たせて、1を入れて2〜3分煮る。最後に胡椒を入れて混ぜる。