

## ♡ かまぼこの卵とじスープ

62kcal



### 材料(2人分)

かまぼこ…2切れ  
卵…1個  
みつ葉…適量

### 【A】

中華だし…400ml  
醤油…小さじ1

### 作り方

- 1 かまぼこは半分に切り、みつ葉はざく切りする。
- 2 鍋に【A】を入れて煮立て、溶き卵をゆっくり回し入れながら加え、お玉で軽くかき混ぜる。
- 3 2 に 1 を加えてひと混ぜして火を止める。