

## ♡ 小松菜と椎茸と油揚げの味噌汁

51kcal



### 材料(2人分)

小松菜…1株  
生椎茸…2個  
油揚げ…1/2枚

だし汁…300ml  
味噌…大さじ1

### 作り方

- 1 小松菜は3cm幅に切り、生椎茸は薄切り(軸も薄切り)、油揚げは短冊切りにする。
- 2 鍋にだし汁を入れて煮立ったら、小松菜の茎と生しいたけ、油揚げを加え、火が通ったら弱火にして、味噌を溶き入れ、小松菜の葉を加えてひと煮立ちさせる。