

♥ 卵コーンスープ

90kcal



材料(2人分)

卵…1個
ベーコン…1枚
スイートコーン…大さじ2

【A】

水…2カップ
コンソメ(顆粒)…小さじ1

作り方

- 1 卵は溶きほぐし、ベーコンは細切りにする。
- 2 鍋に【A】を入れて火にかけ、煮立ってきたらスイートコーンとベーコンを入れて火を弱め、2～3分煮る。