

♡ 絹さやと油揚げのお味噌汁

52kcal



材料(2人分)

絹さや…4枚
油揚げ…1/2枚

【A】

だし汁…300ml
味噌…大さじ1

作り方

- 1 絹さやは筋を取って斜めに細切り、油揚げも細切りにする。
- 2 鍋にだし汁を入れて煮立ったら油揚げを加え、ひと煮立ちしたら火を弱めて味噌を溶き入れ、絹さやを加えて火を止める。