

♥ 卵の和風スープ

105kcal



材料(2人分)

卵…2個
だし汁…300ml
醤油…小さじ1

【A】

片栗粉…大さじ1/2
水…大さじ1/2

三つ葉…適量

作り方

- 1 鍋にだし汁と醤油を入れて煮立て、【A】の水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
- 2 卵を溶きほぐし、1 にゆっくり回し入れながらお玉でかき混ぜ、最後に三つ葉をのせる。