

♡ とろろ昆布のお吸い物

21kcal



材料(2人分)

とろろ昆布…5g
かまぼこ…4切れ (20g)
小ねぎ…適宜

【A】

だし汁…300ml
醤油…小さじ2
塩…少々

作り方

- 1 お椀にとろろ昆布と薄切りかまぼこを入れる。
- 2 小鍋で温めた【A】を1に注ぎ入れ、小口切りした小ねぎを散らす。