

♡ 簡単つぶつぶビシソワーズ

173kcal



材料(2人分)

じゃがいも…1個
牛乳…100ml
生クリーム…50ml
塩…少々
パプリカパウダー (お好みで) …少々

作り方

- 1 じゃがいもは皮をむいて小さく切り、鍋に入れて茹でて水分をとばし、すぐにマッシャーかフォークでつぶす。
- 2 牛乳を加えて温めながら混ぜ、さらに生クリームを加えて塩で味を調える。
- 3 冷蔵庫で冷やしてから器に移し、お好みでパプリカパウダーを振る。

＼ここがポイント／



スープのじゃがいもは、水分をとばしながら鍋の中でつぶします。ミキサーや裏ごしの作業が必要ないのでお手軽です。