



野菜酢ープ

36kcal



材料(2人分)

レタス…1枚
小ねぎ…2本
鶏がらスープ…300ml
醤油…小さじ1
酢…大さじ1

作り方

- 1 レタスは細切り、小ねぎは約2cm長さに切る。
- 2 鍋に鶏がらスープを温め、1を入れて2～3分煮る。仕上げに醤油と酢を加える。