

♡ 海藻スープ

37kcal



材料(2人分)

海藻ミックス(乾燥)…約大さじ1
豆腐…50g

【A】

鶏がらスープ…2カップ
酒…大さじ1/2
醤油…小さじ1/2

作り方

- 1 海藻ミックスは水で戻して水切りしておく。
- 2 鍋に【A】を入れて煮立て、1と1cmの角切りにした豆腐を加えてひと煮立ちさせて、火を止める。