

♡ カニカマレタススープ

42kcal



材料(2人分)

カニカマ…6本
レタス…小1枚
鶏ガラスープ…300ml
黒胡椒…少々

作り方

- 1 カニカマは手でほぐし、レタスは小さめにちぎる。
- 2 鍋に鶏ガラスープを入れて煮立たせ、1を加えてひと煮立ちさせたら黒胡椒を加えて火を止める。