

♥ 豆スープ

87kcal



材料(2人分)

ミックス豆…50g

ソーセージ…2本

【A】

水…300ml

顆粒コンソメ…小さじ2

胡椒…少々

作り方

- 1 ソーセージは1cmの長さに切る。
- 2 鍋に【A】を入れて煮立て、ミックス豆とソーセージを加えてひと煮立ちさせ、胡椒を加えて火を止める。