

♡ かぶの豆乳味噌スープ

121kcal



材料(2人分)

かぶ…1個
ベーコン…1枚
だし汁…200cc
味噌…大さじ2
無調整豆乳…200cc
かぶの葉…適量

作り方

- 1 かぶは皮をむいてくし型切り、ベーコンは5mm幅に切る。
- 2 鍋にだし汁と **1** を入れて火にかける。
- 3 **2** のかぶに火が通ったら無調整豆乳を加えて沸騰しないように温め、味噌を溶き入れ、最後に茹でてきざんだかぶの葉を散らす。