

♥ ミックス豆とトマトのスープ

97kcal



材料(2人分)

ミックス豆…100g プチトマト…4個
ねぎ…適量

【A】

トマトジュース…200cc
水…200cc
めんつゆ（濃縮2倍）…大さじ1

作り方

- 1 プチトマトはヘタを取って半分に切っておく。
- 2 鍋に【A】を煮立て、ミックス豆を入れて再び煮立たせ、最後に 1 プチトマトを入れ、火を止める。器に注ぎ、仕上げに小口切りにしたねぎを散らす。