

♡ いちごの香りの春ラッシー

194kcal



材料(2人分)

いちご…4個

【A】

プレーンヨーグルト…大さじ6

はちみつ…大さじ1

レモン汁…大さじ1

牛乳…400ml

作り方

- 1 いちごをグラスに入れてフォークなどで潰す。
- 2 1に【A】を入れて混ぜ、最後に牛乳を加えてよく混ぜ合わせる。