

♡ もずくのスープ

8kcal



材料(2人分)

もずく…100g
醤油…小さじ1
ねぎ…適量

【A】

水…300ml
鶏がらスープの素…小さじ1

作り方

- 1 もずくはザルに入れて水気を切る。
- 2 小鍋に【A】を入れて煮立て、もずくを加えてひと煮する。
- 3 醤油を加えて混ぜ合わせ、きざんだねぎを加える