

♡ 豆腐となめこの味噌汁

47kcal



材料(2人分)

豆腐…1/4丁
なめこ…1/2袋
だし汁…300ml
味噌…大さじ1

作り方

- 1 豆腐は小さめ角切り、なめこはサッと水洗いして水気を切る。
- 2 鍋にだし汁と豆腐となめこを入れ、煮立ったら火を弱めて味噌を溶き入れ、火を止める。