

♡ 三つ葉とお麩のお吸い物

39kcal



材料(2人分)

三つ葉…2茎
飾り麩…6個
だし汁…400cc

【A】

酒…大さじ1
みりん…大さじ1
醤油…小さじ1/4
塩…少々

作り方

- 1 三つ葉はざく切り、飾り麩は水で柔らかく戻してから水気を絞っておく。
- 2 鍋にだし汁を入れて沸騰しないように温め、【A】を加える。
- 3 2に1を加えて火を止める。