

♡ コンソメスープ

24kcal



材料(2人分)

キャベツ… 1枚
大根…2cm
にんじん…1/4本

【A】

水…400cc
固形スープ… 1個
塩…少々
胡椒…少々

作り方

- 1 キャベツはざく切り、大根とにんじんは小さめの乱切りにそれぞれ切る。
- 2 鍋に【A】と1を入れて火にかけ7~8分ほど煮込み、柔らかくなったら塩、胡椒で味を調える。