

♡ 和風きのこスープ

35kcal



材料(2人分)

しめじ…1/2パック
油揚げ…1/2枚
だし汁(かつお)…400cc

舞茸…1/2パック
ねぎ…適量

【A】

醤油…大さじ1/2
酒…小さじ1
塩…少々

作り方

- 1 しめじと舞茸は小房に分け、油揚げは細切りにそれぞれ切る。
- 2 鍋にだし汁を煮立て、【A】と 1 を入れて再び煮立ったら火を止めて、器に注ぎ、小口切りにしたねぎを散らす。